

Lernen mit System

Gehirn-gerecht, aktiv, erfolgreich

Dr. rer. nat. Kai Matthias Pinnow
Heilpraktikerschule Ludwigsburg

*Kolumbus nutzt Lob zum Üben.
Sein Plan: träumen und achtsam
unterscheiden.*

Operation am offenen Gehirn

- Christoph Kolumbus und Marie Curie.
- Die Neue immer wieder persönlich ansprechen.
- Die Gelernschaft fordert: „Kein Lobverzicht!“
- 1 – 2 – 3: mehr Üben – mehr frei.
- Gut geplante Projekte dauern nur doppelt so lang.
- Als das Wünschen noch geholfen wird.
- Gesunder Körper – gesunde Seele – gesunder Geist.
- Kontrastreich kontra Streich.

Operation am offenen Gehirn

- Was will ich heute entdecken?
- Wie kann ich mein Wissen nutzen?
- Wie kann ich mein Gehirn belohnen?
- Wie kann ich das neue Wissen festigen?
- Was ist mein Plan?
- Wie stelle ich mir meine Praxis vor?
- Wie achtsam gehe ich mit meinem Gehirn um?
- Wo sind die Unterschiede?

Umfrage www.Heilpraktiker-Foren.de

72% *Habe Spaß beim Lernen*

63% *Mache auch mal Pause*

50% *Habe oft Zeitprobleme*

48% *Kontrolliere zwischendurch den Lernerfolg*

36% *Werde oft gestört*

33% *Plane manche Lerneinheit individuell*

25% *Bin meist "ganz Lernen"*

20% *Arbeite grob nach Kalenderplan*